

In meiner Behandlungspraxis verbinde ich Energiearbeit mit der klassischen Physiotherapie, wie sie die meisten meiner Patientinnen und Patienten kennen. Mein Ziel ist es immer, heraus zu finden, wo und wie sich Regenerations- und Selbstheilungskräfte eines Menschen aktivieren lassen. Daher nutze ich ganz bewusst verschiedene – und sich dabei ergänzende – Therapieformen des Gesundheitswesens.

Matrix Inform® Physiotherapie HoHe Therapie

Behandlungszeiten und Erreichbarkeit

Dienstag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 18.00 Uhr In der Kappesdelle 1 67714 Waldfischbach-Burgalben

Termine nach Vereinbarung

Tel: 06333 / 275348

Mobil: 0173 / 9913405

E-Mail: birgithe4u@gmail.com





"Es ist unglaublich, wie viel Kraft die Seele dem Körper zu verleihen vermag."

Wilhelm von Humboldt



Ganzheitliche Praxis Birgit Horlemann-Eger

Heilpraktikerin für Physiotherapie Matrix Inform® Coach, HoHe Therapie

Liebe Patientinnen und Patienten!

Unser Körper ist Ausdruck – und dabei immer Ausdruck unserer emotionalen Lage, unserer Gedanken und Gefühle. Kein Symptom, keine Krankheit entsteht aus dem Nichts und schon gar nicht ohne Grund. Werden wir krank, so zeigt uns unser Körper nicht nur körperliche, physische Grenzen auf; er signalisiert ebenso psychische, emotionale Blockaden. Leider haben wir verlernt, auf unseren Körper zu achten und die Zeichen zu deuten, die er uns zeigt.

Mein Interesse gilt schon immer der ganzheitlichen Behandlung meiner Patienten. Auf Grundlage meiner über 20-jährigen Erfahrung als staatlich anerkannte Physiotherapeutin sowie spezialisierten Weiterbildungen im Bereich der Energiearbeit kann ich das reguläre Leistungsspektrum der Physiotherapie effektiv und ganzheitlich gestalten. Hierbei nutze ich die therapeutischen Ansätze Matrix Inform® und HoHe-Therapie in Kombination mit der klassischen Physiotherapie.

In dieser kleinen Broschüre möchte ich Ihnen mein Behandlungsangebot vorstellen und Ihnen meinen ganzheitlichen Anspruch rund um Ihre Gesundheit näherbringen. Was meine Behandlungsweise ausmacht? Was sie bewirken kann? Hier ein grober Überblick! Für Ihre individuellen Fragen bin ich natürlich sehr gerne persönlich für Sie da. Ich freue mich auf Sie!

Ihre Birgit Horlemann-Eger





Matrix Inform® - Energien aktivieren und leiten

Bei Matrix Inform® handelt es sich um eine energetische Heilmethode, die sowohl auf moderner Quantenphysik und gleichermaßen spirituellem, uraltem Wissen basiert.

Mit der 2-Punkt-Methode von Matrix Inform® werden Energieblockaden gelöst. Überflüssige Energie wird ausgeleitet und fehlende Energie aktiviert, dies sowohl auf der Körperebene als auch auf weiteren energetischen Ebenen.

Mit dieser Behandlungsmethode nehme ich Einfluss auf die Matrix/ den Plan des Ganzen, um herauszufinden, was möglicherweise hinter den Symptomen körperlicher Beschwerden steht. Mein Credo: Auch wenn wir nicht immer die genauen Gründe wissen müssen, lohnt es sich, ein wenig Energie darauf zu verwenden, um etwas zu verändern bzw. in Bewegung zu bringen.

HoHe Therapie - Probleme erkennen und lösen

Die HoHe Therapie nach Ruth Schwarz steht für "Holistic Healing" – ganzheitliches Heilen. Bei dieser Methode stehen die physiologischen Regelkreisläufe des menschlichen Körpers im Mittelpunkt.

Ob nach einem Unfall, einer Operation, einer Verletzung oder selbst nach einem Streit oder anderen Traumata: für körperliche Beschwerden gibt es die unterschiedlichsten auslösenden Ereignisse, die unseren Körper "aus dem Gleichgewicht" bringen und zu mehr oder weniger ausgeprägten Problemen führen können.

Mit der HoHe Therapie werden "Verdrehungen" im Körper zunächst mittels kinesiologischer Tests aufgespürt und danach manuell behandelt. Es werden gestaute oder blockierte Emotionen gelöst. Grundsätzliche Muster wie schlichtweg das "Kauen und Verdauen" werden reorganisiert, Kopf und Becken werden zueinander ausgerichtet, wodurch Fehlhaltungen wie zum Beispiel ein Beckenschiefstand behoben werden. Die HoHe Therapie eignet sich zur Korrektur von fast jeder neurologischen Dysfunktion, die durch Muskelfeedback angezeigt wird.

Physiotherapie - Bewegung steuern und schulen

Die Physiotherapie nach "PNF" steht für "Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilation", eine Behandlungstechnik, welche die bewusste und unbewusste Steuerung der Körperhaltung und Bewegung verbessert.

Diese physiotherapeutische Behandlungsmethode findet in beinahe allen medizinischen Fachbereichen Anwendung, bei denen das Bewegungsverhalten z.B. durch eine Erkrankung, Verletzung, Operation oder Degeneration gestört ist.

PNF arbeitet mit den Bewegungsmustern des gesamten Körpers – immer ausgehend vom Bewegungsablauf des Menschen beim Gehen. Ziel ist es, den Körper gezielt zu schulen, damit er sich wieder in seinen physiologischen, natürlichen Bewegungsmustern bewegen kann. Durch gezielte, spezielle Körperstellungen, gezielte Aufträge und aktive Berührungsreize können alle Muskeln, Gelenke, Nerven und nicht zuletzt das Gehirn angesprochen und verknüpft werden.

"Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen."

Oskar Wilde

Gut zu wissen:

Gerade beim ersten Termin sollten Sie mindestens eine Stunde Zeit einplanen. Bitte beachten Sie: Die gesetzlichen Kassen übernehmen die Kosten in der Regel nicht. Es gibt mittlerweile aber auch zahlreiche Ausnahmen! Erkundigen Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Kasse oder Ihrer privaten Zusatzversicherung über Möglichkeiten und Modalitäten.